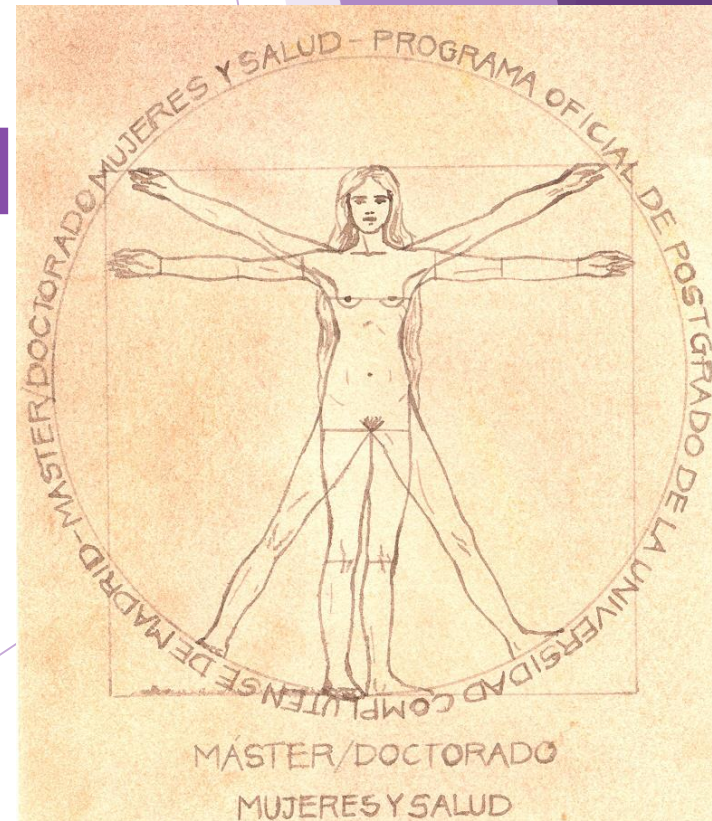


10
MARZO
2016



Master Mujeres y Salud

Presenta: M^a Pilar Sánchez López
Catedrática de Psicología
Universidad Complutense de Madrid



De dónde venimos

- ▶ Doctorados desde el curso 1985-86 sobre Género, Trabajo y Salud
- ▶ Firma del convenio con Ministerio de Sanidad y Consumo para formación de profesionales de salud con perspectiva de género (2006)
- ▶ Transformación en Master y Doctorado Mujeres y Salud curso 2006 (primer año que se implantaron los Máster-Bolonia)
- ▶ Cuando cambia la ley de Doctorado, el nuestro se integra en el Doctorado de la Facultad de Psicología, como una línea de investigación específica



Qué resultados hemos obtenido durante estos 10 años como Máster-Bolonia

- ▶ **Centros de prácticas:** 39 centros con convenio.
- ▶ **Inserción laboral:**
 - ▶ *Resultados seguimiento (6 meses):* el 36% estaban trabajando sobre la temática relacionada con el género y la salud.
 - ▶ *Resultados seguimiento (18 meses):* el 54.5% estaban trabajando sobre la temática relacionada con el género y la salud. Este resultado es una estimación a la baja, por cuanto la tasa de respuesta del alumnado no es del 100%.
- ▶ **Tesis doctorales:** 14 (defendidas, 5 en programas FPI/FPU). 10 en curso. Todas, por supuesto, con temática de Género y Salud.
- ▶ **Evaluaciones:**
 - ▶ (ANECA/Agencia de Evaluación de la Comunidad de Madrid, la última 2015): siempre muy positivas
 - ▶ Programas Docencia y propia evaluación del Máster: siempre muy positivas



Estructura = 60 ECTS

Módulos	Materias	Asignaturas
<i>I-La SALUD desde una perspectiva de género</i>	Introducción a la perspectiva de género en salud y trabajo (12 ECTS)	<i>La salud desde la perspectiva de género: bases conceptuales y metodológicas</i> <i>La salud de las mujeres</i>
	Factores biopsicosociales y salud de las mujeres (12 ECTS)	<i>Factores biopsicosociales y enfermedades en las mujeres</i> <i>Trastornos emocionales en la mujer</i>
	Enfoques de género en las relaciones trabajo y salud (12 ECTS)	<i>Gestión de la diversidad</i> <i>Psicología del trabajo</i>
<i>II-Prácticas externas</i>	Practicum (6 ECTS)	
<i>III-Trabajo Fin Master</i>	Trabajo Fin de Master (6 ECTS)	



Asígnaturas optativas



Intervención sociolaboral

Metodología de investigación en género y salud

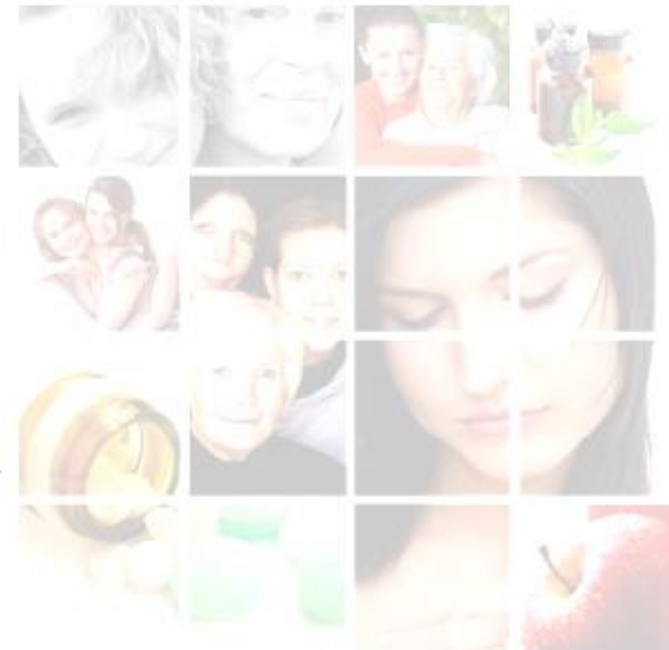
Relaciones interpersonales y comunicación en la mujer

Redacción y elaboración de trabajos de investigación



Objetivos

Formar profesionales con los conocimientos científicos necesarios para comprender, interpretar, analizar y explicar la perspectiva de género en el ámbito profesional relacionado con la salud, de forma transversal a cualquier labor del entorno profesional.



Competencias: *Conocer y comprender:*



los conceptos género/sexo y su aplicación en el trabajo profesional.

las necesidades específicas en el entorno de la salud y del trabajo en mujeres y hombres.

los factores de riesgo diferenciales y los procesos biopsicosociales relacionados con el género.

los programas de educación para la salud que tienen como protagonista a las mujeres.

saber utilizar herramientas de diagnóstico y tratamiento de las enfermedades físicas y psicológicas más frecuentes en las mujeres.

las investigaciones realizadas sobre diferencias entre sexos y diferencias de género.

saber utilizar instrumentos de evaluación y desarrollo de competencias sobre la problemática de las mujeres en el ámbito sociolaboral.

las condiciones laborales que inciden en el área de la salud laboral, desempleo y sobrecarga de roles en las mujeres.

las políticas públicas sanitarias nacionales y europeas para reducir las desigualdades de género y clase.



Centros de prácticas

ASISPA (Asociación de Servicio Integral y Sectorial para Ancianos)

Fundación Basílica de Colmenar Viejo

Gerencia Regional de Salud de Castilla y León

Asociación Parkinson Madrid

Fundación Instituto Spiral

Hospital Clínico. Asociación de Educación para la Salud (ADEPS).

Ayuntamiento de Collado Villalba

Comisión para la Investigación de Malos Tratos a Mujeres

Asociación Solidaridad con madres solteras

Federación Nacional de Asociaciones de Mujeres Separadas y Divorciadas

Centro Spiral

Co-laboro Formación y consultoría

IPPSSEM Centro de reinserción de mujeres prostitutas

Médicos del Mundo

Ayuntamiento de Azuqueca de Henares

INTECPSICOLOGIA

Centro de Psicología y Psiquiatría Area Humana

Fundación Anar

Federación de mujeres progresistas

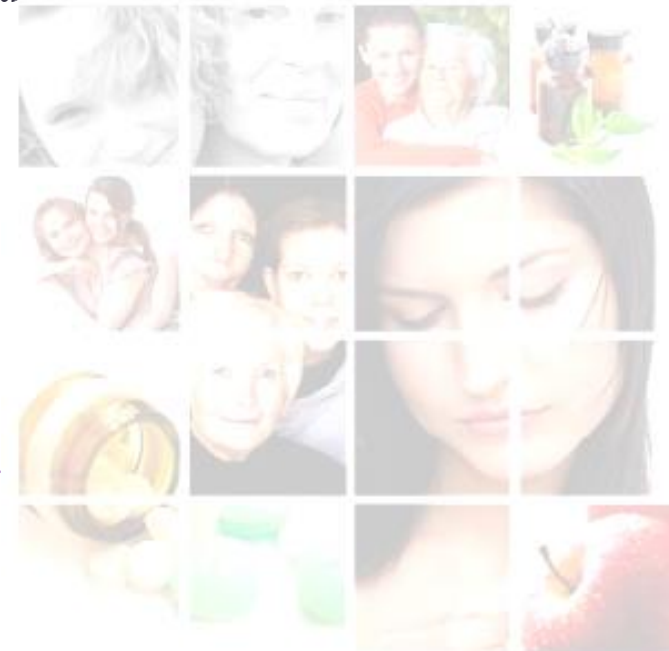
Centro de atención de mujeres María de Maeztu

Instituto de Psicoterapia gestáltica

Centro Madrid Salud joven

Hospital La Vega, Murcia

Etc...



Líneas de trabajo

Concejalías Mujer de Ayuntamientos:

Talleres sobre salud, identidad género, alimentación en la mujer.

Centros de Formación y Consultoría:

Diagnósticos en Igualdad de Oportunidad en Empresas
Planes de igualdad

Talleres igualdad de oportunidades

Centros de Rehabilitación e inserción:

Programas atención integral a mujeres drogodependientes. Seguimiento de tratamientos.

Reinserción de mujeres prostitutas (IPSSSEM).

Médicos del mundo (inmigrantes, transexuales, prostitución, etc.)

Fundaciones para la salud (Cruz Roja, ADEPS, etc.):

Promociones de hábitos saludables en mujeres y varones.

Centros atención mujeres solteras:

Analizar la situación de las madres solteras y sus hijos e hijas en la sociedad actual.

Promover la igualdad de derechos de las familias respetando su diversidad.

Formación, empleo, cuidado de menores, vivienda, etc.

Centros o asociaciones de cuidadoras:

Evaluación de la salud de las cuidadoras.

Diseño de programas de intervención.

Violencia de género:

Observatorios regionales, puntos de información, etc..

Comisión de malos tratos a mujeres.

Fundaciones niños y adolescentes en riesgo:

Teléfono del menor, Teléfono del adulto y la familia, Fundación ANAR, etc.

Promover la igualdad de derechos de las familias respetando su diversidad.

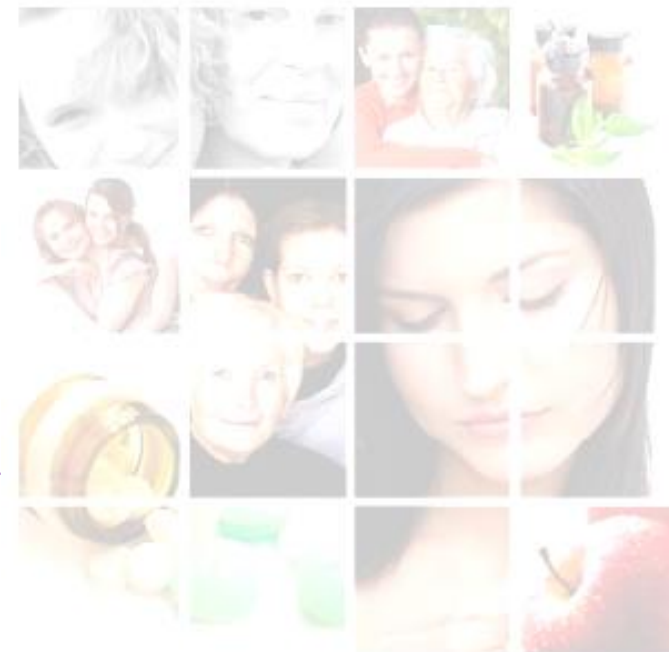
Formación, empleo, cuidado de menores, vivienda, etc.



Salidas en el mercado Laboral



- Organismos públicos y privados creados especialmente para atender al colectivo de las mujeres. Ejemplos: Instituto de la Mujer, del Ministerio de Igualdad, y todos los demás Institutos de la Mujer existentes en la Comunidades Autónomas españolas.
- El Observatorio de Salud de la Mujer (Ministerio de Sanidad y Consumo), que incorpora a su equipo personal calificado, e interviene muchas veces en la incorporación de profesionales por parte de otros organismos públicos especialmente orientados a la salud de las mujeres.
- Organismos privados, asociaciones, fundaciones, etc., que pretenden promover la salud de las mujeres, a nivel general o en relación a alguna demanda específica (cáncer, sida, diabetes, enfermedades cardiovasculares, etc.), tanto en el nivel nacional como en el internacional.
- Investigación cualificada sobre la salud con perspectiva de género



10
MARZO
2016



Líneas Investigación



Realización de un Trabajo Fin de Máster.

Realización de la Tesis Doctoral, con el asesoramiento de los profesores del Master-Doctorado.



Trabajos Fin de Máster

Cuidadores, salud y género:

- Estilos de personalidad y satisfacción en cuidadores formales e informales.
- Ansiedad y consumo de sustancias en cuidadores formales e informales.
- Estudio comparativo de las dolencias físicas en cuidadores formales e informales.
- Las cuidadoras y la relación de su autoestima, su salud física y su satisfacción personal
- Cuidadoras a domicilio, salud y personalidad
- Riesgos psicosociales, estrés y ansiedad en cuidadoras

Personal sanitario:

- La salud de las enfermeras como punto de partida
- Ansiedad y satisfacción en enfermería: diferencias entre niveles asistenciales

Grupos específicos de mujeres:

- Estudio descriptivo de la salud de las bailarinas y análisis de las repercusiones a nivel físico y psicológico de las horas de dedicación a la danza.
- Estudio piloto sobre la Ansiedad y la Podología.
- El papel de la procrastinación y la ansiedad en el proceso de salud-enfermedad. Perfil diferencial por sexos en el caso de la hipertensión esencial.

Violencia, género y adolescencia:

- Exposición a violencia intrafamiliar y salud de los adolescentes: papel modulador de la resiliencia.
- Resiliencia en adolescentes: un análisis diferencial del bienestar subjetivo y la perspectiva temporal futura
- Relaciones entre ansiedad y salud: el papel de la vespertinidad
- Estudio sobre el sueño, la salud y los hábitos de los adolescentes según matutinidad-vespertinidad y jet-lag social.
- Trastornos de personalidad en mujeres maltratadas
- Impacto de la violencia de género en la salud de las mujeres

Inmigración, voluntariado y salud:

- Diferencias de sexo en valores y salud percibida de voluntarios y no voluntarios
- Factores de riesgo y protección implicados en la salud de las mujeres migrantes en España

Masculinidad/feminidad y salud:

- Relaciones entre nivel educativo y conformidad con las normas de género femenino
- Relaciones entre género y síntomas obsesivo-compulsivos

Sexualidad, género y salud:

- Impulsividad, búsqueda de sensaciones y prácticas sexuales de riesgo en la adolescencia: un enfoque con perspectiva de género.
- Conductas de riesgo sexuales: diferencias según sexo/género



Doctorado: líneas investigación



- Género y salud.

- *Sesgos de género en la promoción de la salud y la investigación clínica*
- *Conformidad con las normas de género y salud.*

- Impacto psicológico del cáncer femenino.

- *Factores psicosociales, indicadores neuroinmunológicos y tipos de cáncer.*
- *Relaciones entre personalidad y salud física/psicológica.*
- *Personalidad, estilos de afrontamiento y sistema inmune*
- *Estilos y trastornos de personalidad en las mujeres.*
- *Trastornos de alimentación en las mujeres.*

- Aspectos diferenciales de la salud laboral en las mujeres.

- *Procesos de selección no discriminatorios.*
- *Acoso laboral.*
- *Gestión de la diversidad.*

- Cronopsicología y salud.

- *Estudio de los factores psicosociales relacionados con los cambios en la matutinidad-vespertina durante el ciclo vital.*
- *Aspectos diferenciales del envejecimiento según género.*

Muchas gracias

**10
MARZO
2016**

SALA DE JUNTAS
PABELLÓN DE GOBIERNO
ENTRADA LIBRE
HASTA COMPLETAR AFORO



JORNADA SOBRE
INVESTIGACIÓN Y
DOCENCIA DE GÉNERO
EN LA UCM



Unidad de Igualdad
Universidad Complutense de Madrid

