



Grupo de investigación EPSY (Estilos Psicológicos, Género y Salud)

Presenta: M^a Pilar Sánchez López
Catedrática de Psicología
Universidad Complutense de Madrid

Características del Grupo de investigación EPSY

- ▶ Creado y aprobado el primer año en el que se formaron Grupos de investigación reconocidos en la UCM
- ▶ Grupo de investigación UCM 940066:
(<http://pendientedemigracion.ucm.es/centros/webs/grupoepsy/index.php?tp=Grupo%20EPSY&a=dir1&d=33650.php>)
- ▶ Consolidado según los criterios de la UCM
- ▶ Validado por la ANECA
- ▶ Subvencionado todos los años en los que ha habido subvención UCM, y en convocatorias nacionales competitivas plurianuales
- ▶ Constituido por investigadores UCM y de fuera de la UCM
- ▶ Promotor de iniciativas como el Máster/Doctorado Mujeres y Salud y la Red HYGEIA

Miembros

SANCHEZ LOPEZ, MARIA PILAR (Dir).
Facultad de Psicología.

APARICIO GARCIA, MARTA EVELIA.
Facultad de Psicología.

BRABETE, ANDREEA CATALINA.
Facultad de Psicología.

CARDENAL HERNAEZ, MILAGROS
VIOLETA. Facultad de Psicología.

CUELLAR FLORES, ISABEL. Facultad de
Psicología.

DIAZ MORALES, JUAN FRANCISCO.
Facultad de Psicología.

SÀNCHEZ BELEÑA, FÁTIMA. Facultad
de Psicología.

SÁNCHEZ-HERRERO, SILVIA. Facultad
de Psicología.

DRESCH, VIRGINIA. Universidade Federal
Fluminense. Rio de Janeiro. Brasil.

MANSO MARTÍNEZ, ESPERANZA. Centro
de salud El Espinar-Villacastín. Segovia

RIVAS DÍEZ, RAQUEL. Universidad
Internacional de La Rioja.

EXCRIBANO BARRENO, CRISTINA. Práctica
privada

DELGADO PRIETO, PEDRO. Práctica
privada



Ejemplos de líneas de investigación

Operativización de la variable Género

Conformidad con las normas de género y conductas de salud

Personas cuidadoras, género y salud

Migración, salud y género

Transgénero y salud

Contribución de la perspectiva de género en la intervención sobre VIH.

Operativización de la variable Género

- ▶ Investigador/a principal: M. Pilar Sánchez-López, PhD. UCM.
- ▶ Objetivo: Disponer de una medida adecuada y psicométricamente válida de “Género”.
 - ▶ Se escoge la conformidad con las normas tradicionales de género
 - ▶ Se construye un instrumento para la población española a partir de los existentes y comprobados en otros países, siguiendo estrictamente la normativa internacional (International Test Commission, ITC)
 - ▶ Se comprueban todas sus características psicométricas, hasta conseguir la seguridad de que cumplen todos los requisitos para ser utilizados en población española, midiendo lo que se pretende medir
- ▶ Participantes: Distintas muestras de población española, con distintas características sociodemográficas
- ▶ Resultados: Tres inventarios que cumplen los requisitos para ser utilizados: CFNI (Inventario de Conformidad con las Normas de Género Femeninas, CMNI (Inventario de Conformidad con las Normas de Género Masculinas) e Inventario Mixto (Normas Masculinas y Femeninas)

Operativización de la variable Género II:



► Algunas publicaciones

- Cuellar-Flores & Sánchez-López, M. P. (2011). Masculinity: How it can be made operative and its use in Health. En **Beyond Borders: Masculinities and Margins**. Ed by M E Harrison & P W Schnarrs. Harriman, Tennessee (USA): Men's Studies Press, 160-180.
- Sánchez-López, M. P., Cuellar Flores, I., Dresch, V. & Aparicio-Garcia, M. (2009). Conformity to feminine gender norms in the Spanish population. **Social Behavior and Personality**, 37, 9, 1171-1186.
- Cuéllar-Flores, I. Sánchez-López, M. P. & Dresch, V. (2011). El Inventario de Conformidad con las Normas de Género Masculinas (CMNI) en la población española. **Anales de Psicología**, 27, 1, 170-178.
- Sánchez-López, M. P & Cuéllar-Flores, I. (2011). Comparison of Feminine Gender Norms among Spanish and American College Women. **Psychology**, 2, 4, 300-306
- Comentario final: Imprescindible tener un instrumento fiable y válido que nos permita operativizar la variable género para investigar correcta y eficazmente sobre las relaciones entre género y otras variables (en este caso, salud)

Conformidad con las normas de género y conductas de salud

- ▶ Investigador/a principal: M. Pilar Sánchez-López, PhD. UCM
- ▶ **Objetivo**: Comprobar si el género es por lo menos tan importante como el sexo, o si es incluso más importante, a la hora de explicar las variaciones en salud, y a la hora de explicar la clásica “paradoja morbilidad/mortalidad”
- ▶ **Participantes**: Distintos grupos de personas: hombres y mujeres en general, universitarios/as, personas de distintas edades, enfermeros/as, mujeres embarazadas, personas cuidadoras, personas migrantes, padres de niños con discapacidad, etc....
- ▶ **Instrumentos**: Inventarios de Conformidad con las Normas (masc. y fem), instrumentos de medida de salud física y psicológica
- ▶ **Resultados**: Hay relación entre Género (medido por conformidad con las normas) y salud (física y mental)
 - ▶ Algunas normas de género están directamente relacionadas (“salutógenas”) con ciertos índices de salud, mientras que otras normas lo están inversamente (“patógenas”), tanto en hombres como en mujeres.
 - ▶ En algunos casos (como consumo de sustancias), la magnitud de la varianza explicada por las normas de género es mayor que la explicada por el hecho de ser hombre o mujer

Conformidad con las normas de género y conductas de salud II



► Publicaciones: Algunos ejemplos a continuación

- Cuellar Flores, I & Sánchez-López, MP (2011) Masculinity: How it can be made operative and its use in Health. En *Beyond Borders: Masculinities and Margins*. Ed by M E Harrison & P W Schnarrs. **Harriman, Tennessee (USA): Men's Studies Press**, 160-180.
- Limiñana, R, Sánchez-López, M P, Corbalán, J & Cuéllar-Flores, I (2011) Personality and Masculinity: Differential Personality Styles in Men and Women Modulated by Gender. En *Growing our field: Emerging Perspectives on Masculinities and Men's Lives*, Edited by M E Harrison & P W Schnarrs. **Men's Studies Press, Tennessee USA**, 31-50
- Brabete, A C & Sánchez-López, M P (2012) How does the gender influence people's health? Data of a sample of Romanian people living in Spain. **Procedia Social and Behavioral Sciences**,33, 148-152.
- Sánchez-López, M P, Cuéllar-Flores, I & Dresch, V (2012) The Impact of gender roles on health. **Women & Health**, 52, 2, 182-196
- Limiñana-Gras, R, Sánchez-López, MP, Saavedra, AI & Corbalán, F J (2013) Health and Gender in Female Dominated Occupations: The case of male nurses. **The Journal of Men's Studies**, 21, 2, 135-148.
- Brabete A.C.; Sánchez-López, M.P.; Rivas-Diez, R. & Cuéllar-Flores, I. (2013). The Impact of Gender Norms on Alcohol and Tobacco Use at Romanians. **Procedia-Social and Behavioral Sciences**, 78, 230-234
- Sánchez-López, M P, Rivas-Diez, R & Cuéllar-Flores, I (2013). Masculinity and femininity as predictors of tobacco and alcohol consumption in Spanish university students. **Health and Addictions**, 13.1, 15-22.
- Cuéllar-Flores, I. y Sánchez-López, M.P. (2014). El efecto mediador de la personalidad en el proceso de afrontamiento del estrés en personas cuidadoras familiares. **Revista Mexicana de Psicología**, 31, 1, 33-40
- Colodro Conde, L, Limiñana-Gras, RM, Ordoñana, J R & Sánchez-López, MP (2015) Gender and establishment of breastfeeding. **Women & Health** , 55, 1, 22-41
- Limiñana-Gras, R. M., Sánchez-López, M. P., Calvo-Llena, M. T. & Corbalán, F. J. (2015). Personality Styles, Psychological Adjustment and Gender Differences in Parents of Children with Congenital Disabilities. **Health**, 7, 1492-1505
- Dresch, V., Saavedra-San Román, A. I. & Sánchez-López, M. P. (2015). Occupational Stress versus Cortisol Associated with Psychological Variables and Gender: Differences among Women and Men in Nursing. **Health**, 7, 838-846.

- Comentario final: Los resultados ponen de manifiesto que la investigación sobre las relaciones entre género (y no sólo dif. entre sexos) y salud requiere un enfoque multidimensional, para conocer los costes y los beneficios de los roles de género en relación con la salud, y, en su caso, intervenir.

Personas cuidadoras, género y salud I

- ▶ Isabel Cuéllar Flores, PhD, Psicóloga Clínica. Hospital Universitario de Getafe. Centro de Atención Temprana Altea
- ▶ Hipótesis: Existen diferencias de género en los determinantes de salud de las personas cuidadoras, existen diferencias en la salud de hombres y mujeres cuidadores
- ▶ Participantes: personas cuidadoras de personas mayores, personas con trastorno mental grave y menores con discapacidad
- ▶ Instrumentos: MIPS, HADS, cuestionario datos sociodemográficos, CFNI, CMNI
- ▶ Resultados: las mujeres cuidadoras tienen peor salud y mejores hábitos de salud que los hombres cuidadores, las mujeres cuidadoras tienen estilos de personalidad más disfuncionales que los hombres cuidadores

Personas cuidadoras, género y salud II

- ▶ Publicaciones (más de 10, algunos ejemplos a continuación)
 - ▶ Cuéllar-Flores, I., Sánchez-López, M. P. (2014). El efecto mediador de la personalidad en el proceso de afrontamiento del estrés en personas cuidadoras familiares. **Revista Mexicana de Psicología**, 31(1):33-40
 - ▶ Cuéllar-Flores, I., Sánchez-López, M. P., Limiñana, R. y Colodro, L. (2014). The GHQ-12 for the assessment of psychological distress of family caregivers. **Behavioral Medicine**, 40(2), 43-52
 - ▶ Limiñana, R., Colodro, L., Cuéllar-Flores, I., y Sánchez-López, M. P. (2015). Clinical efficacy of psychoeducational interventions of family caregivers. **Educational Gerontology**, 42, 1, 37-48
 - ▶ Sánchez-López, M. P., Limiñana, R., Colodro, L. y Cuéllar-Flores, I. (2015). Use of the Hospital Anxiety and Depression Scale in Spanish caregivers. **Scandinavian Journal of Caring Sciences**, 29, 4, 751-759
- ▶ Comentario final: La perspectiva de género en el cuidado de personas es necesaria para poder comprender y mejorar la salud de éstas.

Transgénero y salud

- ▶ Marta E. Aparicio García. PhD. UCM.
- ▶ Objetivo: Estudiar la situación de las personas transgénero en el ámbito escolar y familiar.
- ▶ Participantes: 463 jóvenes de entre 14 y 25 años.
- ▶ Instrumentos: cuestionario que recoge información sobre su transición social y personal, agresiones verbales y físicas, apoyos recibidos, salud mental (GHQ-12), autoestima, etc.
- ▶ Resultados: los primeros datos indican que el 20% de los/as jóvenes transgénero han sufrido violencia verbal y/o física, que el 40% no reciben apoyo de sus progenitores y que el 30% no es feliz con su situación actual.
- ▶ Publicaciones: Aparicio-García, M.E. (in press). Transgender, Sexual Orientation and Health. In Psychology of Gender and Health. Conceptual and Applied Global Concepts. (Dir. M.P. Sánchez-López y R. Limiñana-Gras). Ed. New York: Elsevier/Academic Press.
- ▶ Comentario final: Es un estudio novedoso en España porque compara la situación de las personas transgénero con personas LGB y personas cisgénero.

Migración, salud y género

- ▶ Nombre investigador/a principal de esta línea y filiación: Andreea Brabete, PhD. ProPhase LLC, NY.
- ▶ Objetivo: Evaluar la conformidad con las normas de género de los migrantes y su relación con sus conductas de salud.
- ▶ Participantes: 429 rumanas y 219 rumanos residentes en Rumania y 163 migrantes rumanas y 71 migrantes rumanos
- ▶ Instrumentos:
 - ▶ Género: Inventario de Conformidad con las Normas de Género Masculinas (Mahalik et al., 2003); Inventario de Conformidad con las Normas de Género Femeninas (Mahalik et al., 2005).
 - ▶ Salud: GHQ-12(Goldberg y Williams, 1988); Cuestionario del Estado de Salud (Encuesta Nacional de Salud, 2006); Cuestionario de Dolencias Físicas (Sánchez-López, Cardenal-Hernández y Sánchez-Herrero, 2001)
- ▶ Resultados:
 - ▶ Tanto las mujeres como los hombres rumanas/os son más conformes con las normas de género masculinas/femeninas que los hombres/mujeres españoles/as.
 - ▶ Algunas normas de género, desde el punto de vista de la salud, protegen, mientras que otras se pueden considerar factores de riesgo tanto en el caso de las mujeres como también en el caso de los hombres.

Migración, salud y género II

► Publicaciones

- Brabete, A. C. (in press). Examining migrants' health from a gender perspective. En M. P. Sánchez-López y R. M. Limiñana-Gras (Eds.). *The Psychology of Gender and Health. Conceptual and Applied Global Concerns*. New York: Elsevier/Academic Press.
 - Brabete, A.C., Sánchez-López, M.P., Dresch, V., Cuéllar-Flores, I. y Rivas-Diez, R. (2013). Gender issues implications on health. En P.B. Harris (Ed.). *Health Behavior: New Research* (pp. 81-102). New York: Novinka. Pages: 81-102.
 - Brabete, A. C. y Sánchez-López, M. P. (2012). How does the gender influence people's health? Data of a sample of Romanian people living in Spain. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 33,148-152.
 - Brabete, A. C. y Sánchez-López, M. P. (en preparación). The Conformity to Feminine Norms Inventory (CFNI) in Romanian Women
- Comentario final: La vivencia de la masculinidad/feminidad tiene influencia sobre las conductas de la salud y la salud en general. Socialmente, conductas como por ejemplo consumir alcohol y tabaco no se asocian con la feminidad. Al estar relacionadas con la esperanza de vida, las mujeres viven más, pero tienen peor salud.

Contribución de la perspectiva de género en VIH (I)

- ▶ Isabel Cuéllar Flores, PhD, Psicóloga Clínica. Hospital Universitario de Getafe. Cohorte Nacional de VIH Pediátrico (CoRisPe)
- ▶ Hipótesis: Existen diferencias en función del género en los determinantes de salud de las personas con VIH, existen diferencias en personas con VIH en función del sexo en salud y adherencia
- ▶ Participantes: Cohorte Nacional de VIH Pediátrico de Madrid (CoRisPe)
- ▶ Instrumentos: Encuesta psicosocial, PedsQL, STAI, BDI
- ▶ Resultados: Las mujeres con VIH a partir de la adolescencia tienen peor salud mental que los hombres. La investigación sobre estos aspectos se encuentra en curso.

Contribución de la perspectiva de género en VIH (II)

► Publicaciones:

- Cuéllar-Flores, I. and Guillén, S. (in press). Cumplimiento terapéutico. Adherencia al tratamiento y al sistema de Salud. Estrategias para detectar mala adherencia y estrategias para mejorar cumplimiento. En GUIA DE PRACTICA CLINICA PARA EL ABORDAJE INTEGRAL DEL ADOLESCENTE INFECTADO POR VIH. Ed. **Ministerio de Sanidad**.
- Medín, G. and Cuéllar-Flores, I. (in press). Repercusión del VIH en la calidad de vida. Cuestionarios. En GUIA DE PRACTICA CLINICA PARA EL ABORDAJE INTEGRAL DEL ADOLESCENTE INFECTADO POR VIH. Ed. **Ministerio de Sanidad**.
- Cuéllar-Flores, I. (in press). Contributions of gender perspective to HIV infection. Psychology of Gender and Health. Conceptual and Applied Global Concepts. (Dir. M.P. Sánchez-López y R. Limiñana). Ed. **New York: Elsevier/Academic Press**.
- Comentario final: La perspectiva de género en VIH pediátrico contribuye a mejorar la comprensión, prevención e intervención sobre la salud y es un enfoque innovador en nuestro país.

EPSY, promotor de la Red HYGEIA (Health & Gender International Association)



- ▶ <http://www.redhygeia.com/>
- ▶ La red está constituida por investigadores/as y profesionales relacionados/as con la salud (psicólogos/as, enfermeros/as, médicos/as, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, trabajadores/as sociales, educadores sociales, etc..) que trabajan para incorporar la perspectiva de género en la investigación y la práctica de los temas de salud.
- ▶ La Red HYGEIA nace a propuesta del Grupo de Investigación EPSY, promotor del Master/Doctorado Mujeres y Salud, en los que muchos de los participantes de la Red HYGEIA participan y colaboran.

10
MARZO
2016

DE 8 A 10
MARZO 2016
MOLINO DE VIENTO
LUGO



JORNADA SOBRE
INVESTIGACIÓN Y
DOCENCIA DE GÉNERO
EN LA UCM

MUCHAS GRACIAS